**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

Детский сад работает в 12-часовом режиме: с 7.00 до 19.00, с двумя выходными днями - суббота и воскресенье.

Режим дня в детском саду *гибкий*, однако неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, длительность суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

**Режим дня в группах от 1 года до 3-х лет**

***Режим дня на осенне-зимний период***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| возраст  содержание | 1 год-1,6 лет | 1,6-2 лет | 2-3 года |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН | 8.00-8.05  8.10-8.40 | 8.00-8.05  8.10-8.40 | 8.00-8.05  8.10-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное добрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.10  9.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.45 | 9.30-9.45 | 9.40-9.55 |
| Подготовка ко сну, первый сон | 9.45-11.45 | - | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 11.45-12.10 | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | - | 9.45-11.20 | 9.55-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 | 11.20-12.10 | 11.20-12.10 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 12.30-14.00 |  |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 14.00-15.30 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.30-15.45 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность | - | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.20 | 16.00-17.20 | 16.00-17.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.20-18.00 | 17.20-18.00 | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

***Режим дня в детском саду в летний период***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| возраст  содержание | 1 год-1,6 лет | 1,6-2 лет | 2-3 года |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН | 8.00-8.05  8.10-8.40 | 8.00-8.05  8.10-8.40 | 8.00-8.05  8.10-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное добрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.10  9.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.45 | 9.30-9.45 | 9.40-9.55 |
| Подготовка ко сну, первый сон | 9.45-11.45 | - | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 11.45-12.10 | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | - | 9.45-11.20 | 9.55-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 | 11.20-12.10 | 11.20-12.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 12.30-14.00 |  |  |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 14.00-15.30 | 12.10-15.00 | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.30-15.45 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.20 | 15.40-17.20 | 15.40-17.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 17.20-18.00 | 17.20-18.00 | 17.30-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

**Режим дня в дошкольных группах**

***Режим дня на осенне-зимний период***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| возраст  содержание | 3-4 лет | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН | 8.00-8.10  8.10-8.40 | 8.10-8.20  8.20-8.40 | 8.05-8.15  8.15-8.45 | 8.15-8.25  8.25-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 9.40-9.55 | 9.50-10.05 | 10.00-10.15 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 9.55-11.30 | 10.05-12.00 | 10.15-12.00 | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.10 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 | 12.30-15.10 | 12.30-15.10 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность | 15.40-15.55 | 15.40-16.00 | 15.40-16.10 | 15.45-16.15 |
| Занятия | - | - | 16.10-16.35 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.55-17.30 | 16.00-17.40 | 16.35-17.50 | 16.15-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.10 | 17.40-18.10 | 17.50 – 18.20 | 18.00-18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.10-19.00 | 18.10-19.00 | 18.20-19.00 | 18.30-19.00 |

***Режим дня в летний период***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| возраст  содержание | 3-4 лет | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН | 8.00-8.10  8.10-8.40 | 8.10-8.20  8.20-8.40 | 8.05-8.15  8.15-8.45 | 8.20-8.30  8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность | 9.15-9.40 | 9.20-9.45 | 9.25-9.50 | 9.30-9.55 |
| Второй завтрак | 9.40-10.00 | 9.45-10.05 | 9.50-10.10 | 9.55-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10.00-11.30 | 10.05-12.00 | 10.10-12.00 | 10.15-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.10 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 | 12.30-15.10 | 12.30-15.10 | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-15.55 | 15.40-16.00 | 15.40-16.10 | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.55-17.30 | 16.00-17.40 | 16.35-17.50 | 16.15-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-18.10 | 17.40-18.10 | 17.50 -18.20 | 18.00-18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 18.10-19.00 | 18.10-19.00 | 18.20-19.00 | 18.30-19.00 |