

«Мои точки роста».

«Школьная пора, и при всякой погоде, пропадали пропадом мы во дворах» — поётся в песне Татьяны Овсиенко. И действительно, в детстве никакая погода не была нам преградой для шумных подвижных игр. Во дворе мы гоняли в футбол, катались на велосипедах, прыгали с тарзанки на речке, играли в «Казиков-разбойников». И хотя возвращаться домой не хотелось, все же приятно вспомнить наши уютные семейные вечера! Ароматный чай, мамины пироги, теплый плед и телевизор, где интересные развлекательные передачи сменялись новостями с Олимпиад...

С каким восхищением я смотрела на наших красивых фигуристок, пловцов, теннисистов и чувствовала воодушевление и гордость за нашу страну! А российские гимнастки? Как они грациозны! Мне, маленькой девочке, хотелось стать такой же — физически красивой, спортивной, дисциплинированной. Именно по их примеру я начала заниматься спортом.

Несмотря на то, что мой профессиональный путь начался с творческой специальности, вскоре поняла, что мое призвание — спорт, и я поступила в Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» на факультет спорта и физического воспитания, кафедра экстремальных видов спорта. Мне всегда хотелось чего-то подвижного, живого, неординарного.

Сколько интересных предметов было, сколько впечатлений! Самые любимые — спортивная гимнастика, дайвинг, автоспорт, прыжки с парашютом. Во время учебы я поняла, что хочу быть педагогом, таким же успешным в спорте и преподавании, ответственным, требовательным, но заботливым, как мой преподаватель по гимнастике, тренер «старой закалки» Имэлс Абрамович.

И вот я — инструктор по физической культуре в детском саду.

Сегодня общество задает свои требования к деятельности педагога по физической культуре, ведь многие современные дошкольники, в отличие от нас, погружены в гаджеты, ведут малоподвижный образ жизни, испытывают двигательный дефицит, недостаточно времени проводят на свежем воздухе, и

я задумалась, как изменить эту ситуацию? Решение этой задачи и стало моей первой точкой роста.

Находясь на старте своей педагогической деятельности, пытаюсь постичь тонкости подходов к формированию здорового образа жизни, помочь детям полюбить физкультуру. На своих занятиях я не только развиваю физические качества и двигательные навыки детей, но и стараюсь создавать положительную эмоциональную атмосферу, вызывать интерес к физическим упражнениям и спорту с самого раннего возраста. На занятиях, во время бесед и досуговых мероприятий часто опираюсь на примеры успеха профессиональных спортсменов, и надеюсь, что дети, как и я, сделают физическую культуру и спорт неотъемлемой частью своей жизни, ведь здоровые дети – это здоровая нация!

Следующей точкой роста для меня стала работа с детьми с особыми образовательными потребностями. К сожалению, в наше время становится все больше детей, имеющих постоянные или временные отклонения в физическом и психическом развитии. Своей задачей вижу не только обеспечение качественного и доступного физического воспитания, но и интеграцию детей с ОВЗ в группу сверстников, так как они особенно нуждаются как в специальных условиях обучения, так и в общении. Прохождение курсов повышения квалификации по адаптивной физической культуре в детском саду помогло мне сделать работу в этом направлении более эффективной. Горжусь малейшими успехами каждого из своих воспитанников, ведь я знаю с каким трудом, порой они осваивают, казалось бы, простые упражнения. Искорки радости в их глазах, когда они сами видят, что стало что-то получаться – для меня главное достижение в профессии!

Ещё одной моей точкой роста стала физкультурно-оздоровительная работа с детьми с признаками спортивной одаренности. Как угнаться за такими детьми? Как сохранить их мотивацию к занятиям физической культурой? Ведь они осваивают все предложенные упражнения быстрее остальных! Решила применять дифференцированный подход: во время

занятий даю упражнения с усложнением, привлекаю к показу, предлагаю работать в парах с детьми, у которых пока не получается то или иное упражнение. Для детей с признаками спортивной одаренности организую углубленные занятия, которые наполняю изучением смешанных общеразвивающих упражнений с инвентарем и без, сложнокоординационных двигательных действий, в том числе на спортивном оборудовании и элементов спортивных игр. Отрадно, что эта работа приносит свои плоды! Воспитанники отлично справляются с различными заданиями на соревнованиях в детском саду и на муниципальном уровне, показывают достойные результаты при сдаче норм ГТО, а еще активно привлекают своих родителей к участию в спортивных состязаниях. Очень увлекательно проходят наши совместные мероприятия «Все на кросс», «День ходьбы», «Снежный серпантин», «Александровские версты» и др.

Достаточно сложно привить детям любовь к спорту «играя в одни ворота», поэтому я стараюсь привлекать родителей всех детей к совместным спортивным праздникам, а в будущем планирую больше внимания уделять составлению рекомендаций по физической культуре и здоровому образу жизни для родителей, направленных на сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Моя творческая натура не желает останавливаться на достигнутом. Являясь действительным членом Ярославского регионального отделения ОФСО «Федерация артистического фехтования России», знакомя своих воспитанников с этим видом спорта. Для этого разработала и успешно реализую авторскую программу дополнительного образования «Артистическое фехтование», рассчитанную на детей старшего дошкольного возраста. Ребята познают искусство фехтования, пробуют себя в этом виде спорта, и, конечно же, представляют себя настоящими мушкетерами. Видя их неподдельный интерес, вместе с ними погружаясь в игру, понимаю, что это было отличной идеей!

Здоровый педагог – лучший пример для детей! Воспитатели нашего детского сада проявляют активный интерес к здоровому образу жизни и поддержанию спортивной формы. Для них я составила и реализую программу тренировок по лечебной гимнастике «Здоровый педагог». Как же приятно находиться и развиваться в среде единомышленников!

Впереди ещё много точек роста, и я надеюсь, что смогу своим примером мотивировать детей к здоровому образу жизни, ведь уже сейчас, с гордостью наблюдая за их значительными и незначительными успехами, вижу зарождающуюся любовь к физической культуре и спорту, и верю, что, как и для меня, спорт для них станет нормой жизни!