



ЭЛЕКТРОННЫЙ ЖУРНАЛ СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

МДОУ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА»

Помните свой детский восторг, когда, утром вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело? Как радовались мы первому снегу, пытаясь ручкой, одетой в пушистую варежку, поймать летящие снежинки. С каким удивлением, рассматривали необычные морозные рисунки на окнах, ведь это необыкновенный подарок зимы.

Постарайтесь, чтобы ваши дети тоже получали удовольствие от этого времени года. Объясните им, что если выпал снег, это вовсе не означает, что они должны оставаться дома. Запасайте подходящую одежду для прогулок ребенку, не пожалейте денег на теплую одежду и обувь для себя, и отправляйтесь вместе с ребенком на улицу. Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда поднимает настроение. Вы можете лепить снеговика, построить снежный тоннель, или, даже вылепить целый лабиринт, сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе, вариантов множество. Главное - это свежий воздух и общая атмосфера радости и веселья. Ваш малыш будет просто счастлив, покататься на санках даже с самого незначительного бугорка.

«Вечному двигателю», который сидит в вашем ребенке, тесно в квартире, ему нужно искать выход накопившейся энергии. Прогулки помогут растратить её с пользой.. А уж воспоминаний после такого дня у ребенка хватит надолго, может быть - на всю жизнь, главное не лениться!

О совместных прогулках и зимних забавах расскажут Вам на страницах нашего журнала родители группы «Чебурашка».

**ВЫПУСК № 4
ДЕКАБРЬ 2018 г.**

В этом выпуске:

Главное, что вместе!.. стр.2

Катание на коньках... стр.4

Ах, как захватывает дух!..... стр.6

Веселимся и получаем заряд здоровья!..... стр.7

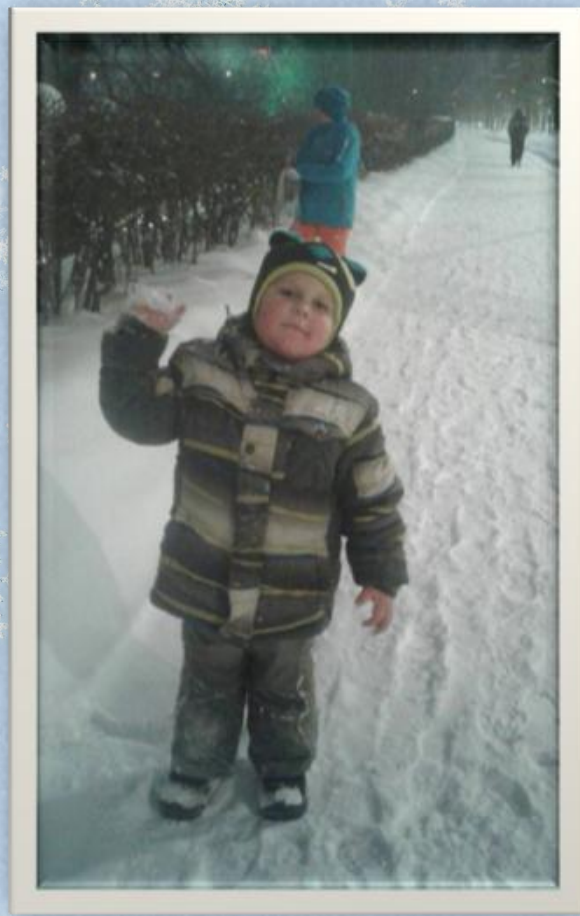
Адрес: Ярославская область
г. Переславль-Залесский
ул. 50 лет Комсомола д.6.
телефон/факс 8(48535) 3-28-34

Адрес электронной почты:
ds-ber@pereslavl.ru

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ: главный редактор – Зиновьева С.В.; родители группы «Чебурашка» – Бузмакова О.А., Жижина Т.Ю., Неустроева В.В., Кочнева О.Н.

Главное, что вместе!

У нас очень дружная семья. Мы очень любим гулять на свежем воздухе. Прогулка в жизни ребенка занимает важное место, позитивно влияет на здоровье и эмоциональное состояние крохи. Поэтому свободное время мы стараемся посвятить прогулкам с Егором. Как много интересных занятий ждет нас морозным днем на улице. Сынок очень любит кататься с горки. Санки или ватрушка летят, как ветер, только держись крепче. Ну а кто откажется промчаться на санях, в которые вместо лошадки запряжен любимый папочка?



Где, как не на зимней прогулке, можно закрепить навыки лепки и конструирования. Сначала вместе весело лепим снеговика, а потом, конечно, с ним фотографируемся. Егорка радуется своим успехам, первому скатанному комочку и носу-морковке, который поставил сам. А мы рады за своего сыночка, ведь во время прогулки происходит познание окружающего мира.

Еще все члены нашей семьи любят рыбалку. Папа наш – заядлый рыболов. Видя увлеченность отца, сын тоже интересуется этим занятием. Вот Егор сам уже и удочку держал, и с папиной помощью рыбу поймал. А я, мама, из этой рыбки уху приготовила. Собраться за общим столом, покушать ароматной, свежей ухи – это лишний повод побыть вместе, пообщаться.





Рыбалка для нас — это не только веселое и полезное времяпрепровождение, благодаря длительному нахождению на свежем воздухе и обогащению организма кислородом, рыбалка дает еще и терапевтический эффект.

Важно проводить больше времени на улице, особенно зимой. Зимняя прогулка ценна тем, что в морозном воздухе погибают микробы, которые любят тепло.

Не важно, чем мы занимаемся на прогулке, катаемся на санках, лепим снеговика или просто валяемся в снегу, главное, что вместе и на свежем воздухе. Поверьте, ребенок не забудет этих моментов!



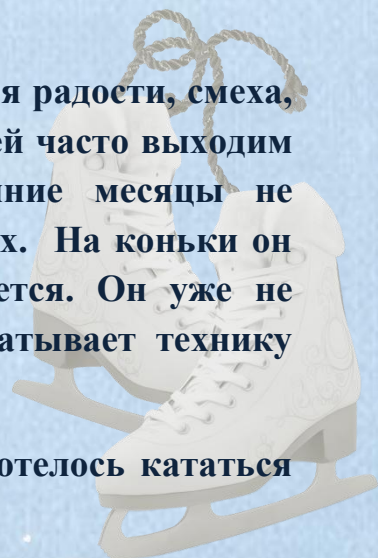


Жижина Татьяна Юрьевна

Катание на коньках

Наши дети, как и все, очень ждали зиму. Ведь это время радости, смеха, а главное – настоящие снежные развлечения. Мы всей семьей часто выходим на улицу погулять, подышать свежим воздухом, зимние месяцы не исключение. Сын Кирилл очень любит кататься на коньках. На коньки он встал впервые еще совсем крохой. Теперь отлично катается. Он уже не первый год занимается хоккеем, где дополнительно отрабатывает технику катания на коньках.

Нашей дочке Валерии еще 4 года, но ей тоже очень хотелось кататься так же хорошо, как и брат. Что ж было бы желание!





Начали с Лерой ходить на каток. Сначала у нее ничего не получалось. Первым делом мы научили дочку правильно падать. Ведь если ребенок неудачно упадет, он может разочароваться в прелести этой зимней забавы. Дальше доченька научилась тихонечко передвигаться на коньках. Я сначала ее поддерживала, а впоследствии она начала отпускать мои руки. Мы всей семьей радовались достижениям Валерии. А она упрямо добивалась своей цели, научиться красиво, кататься на коньках.

Теперь мы всей семьей посещаем открытый каток в выходные дни. Конечно, в другое время года можно посещать крытый каток, но разве можно сравнить развлечение на свежем воздухе с пребыванием в закрытом многолюдном, шумном помещении. Рядом с катком есть горка, где всегда можно дать отдохнуть уставшим ножкам и покататься на санках.

Катание на коньках укрепляет стопу и голеностоп, поэтому полезно любому ребенку! А главное, это пребывание на чистом, свежем, зимнем воздухе, что очень важно для организма.

Если ваш малыш полюбит коньки – это на всю жизнь!

Бузмакова Олеся Андреевна



Ах, как захватывает дух!

Наша семья ведет здоровый и активный образ жизни. Мы очень любим прогулки на свежем воздухе. Развлечений для детей много в каждое время года, но я хочу поделиться опытом зимних прогулок. Мы часто катаемся на коньках, ведь кататься можно не только на оборудованном катке, но и замерзшем пруду, главное, чтобы лед был крепким. В этом должны убедиться родители. В хорошей компании одинаково весело в любом месте.

Еще мы любим лыжный спорт. У каждого члена нашей семьи есть свои лыжи, кто-то катается хорошо, а кто-то только делает первые шаги на лыжне, но ведь не это важно, а то, что нам хорошо вместе заниматься любым делом. Лыжи – увлекательнейшее занятие, катание приносит нам настоящее удовольствие и, конечно, укрепляет наше здоровье.



Из огромного количества зимних забав Алена особенно выделяет катание на ватрушках, так называемых тюбах. Мы с детьми стараемся каждый выходной, посещать различные горки. Прежде чем начать кататься, надо обязательно напомнить ребенку, как можно остановить тюб при необходимости. Объяснить, как важно быть внимательным, смотреть по сторонам, оценивать ситуацию. Конечно мы всегда вместе с детьми. Они едут с горы, мы ловим, страхуем. Иногда ватрушки сцепляем и мчимся паровозиком. Ах, как захватывает дух! Дети громко кричат от удовольствия.

Накатавшись, возвращаемся усталые и счастливые домой, пьем горячий чай, обсуждаем, как прошел день.

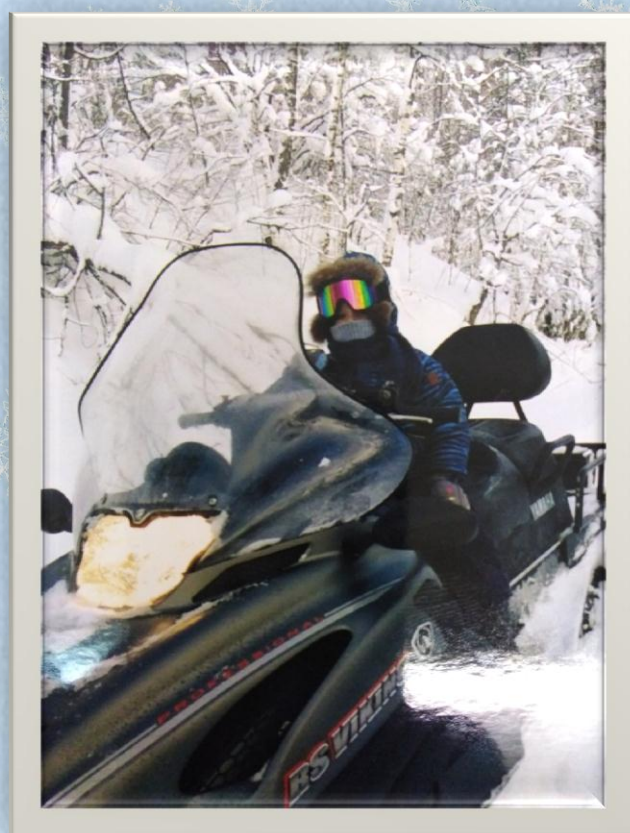
Развлечения на зимнем морозном воздухе укрепляют иммунитет, а совместные прогулки укрепляют нашу семью.

Кочнева Ольга Николаевна



Веселимся и получаем заряд здоровья!

Обычный выходной день. У каждого человека на него свои планы. Ну а наша семья старается проводить выходные на свежем воздухе, даже зимой. Тем более что зимних забав огромное количество. Члены нашей семьи любят кататься на санках, ватрушках, лыжах, играть в снежки и, конечно же, строить из снега крепости для игры в снежки. Снеговиков стараемся лепить нетрадиционных, а придумываем разные образы. Это могут быть разные животные и сказочные персонажи. Чтобы из подручных материалов создать героя нужно проявить внимательность, сообразительность, воображение и художественные умения.



Еще мы со своими детьми – Максимом и Димой охотно катаемся с горы на снежокатах. В один из прекрасных, зимних дней мы отправляемся на горку. Там всегда очень много и взрослых, и детей, крик, суета. Прежде чем подняться на гору, мы с мальчишками повторяем правила безопасного поведения. Чтобы не случилось несчастье, каждый должен быть внимателен. Катаемся все, даже взрослые слетают с горы с детским восторгом. В ясную погоду и настроение замечательное. Глоток горячего чая из термоса добавляет бодрости и хорошего настроения. Накатавшись, мы с детьми едем домой. Все довольны, несмотря на легкую усталость.

Прогулки на свежем воздухе оказывают самое позитивное воздействие на людей, и способствует укреплению здоровья. Именно зимой концентрация кислорода в воздухе гораздо больше, чем в другое время года, и он сильнее ионизирован. Вот и получается, что мы гуляем с детьми, веселимся и получаем заряд здоровья!

Неустроева Виктория Васильевна

