

# ЭЛЕКТРОННЫЙ ЖУРНАЛ СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ МДОУ «ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА»

Выпуск №14  
Декабрь 2019 г.

## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Ведь папа - его поддержка.....	стр.2
У нас дружная семья и нам вместе хорошо.....	стр.3
Время так быстротечно.....	стр.4
В любящей семье не может быть по-другому.....	стр.5
Яркие воспоминания.....	стр.7
Нам никогда не скучно вместе.....	стр.8
Чувствую себя по– настоящему счастливым папой.....	стр.9
Эмоциональная вовлеченность родителя....	стр.10
Наш непоседа.....	стр.11

*Мир вокруг прекрасен! Дети все это замечают: бабочку, пролетающую мимо, ползущих вереницей муравьев, солнечных зайчиков на стене, иней на деревьях и проводах. Конечно, им просто необходимо обо все кому-то рассказать. И делиться этой радостью они норовят с нами – папой и мамой, бабушкой и дедушкой, любимой тетей, старшим братом или сестрой. Дети умеют отдыхать, это отличный пример для взрослых. Нужно лишь открыть свое сердце и впустить эти ощущения внутрь себя, организовав семейный досуг с детьми. Совместный досуг – лучший способ познать внутренний мир своего ребенка. Организуя совместный отдых, необходимо учитывать склонности, возможности и пожелания всех домочадцев. Интересы могут быть различными, но их всегда можно объединить общей идеей. Помните: семейный досуг должен быть приятен каждому – как своей формой, так и общением и взаимодействием друг с другом.*

*Семейный досуг – не только развлечение, но и воспитательное, развивающее воздействие на все стороны жизнедеятельности ребенка. О пользе семейного досуга можно говорить бесконечно. Ведь именно семья играет огромную роль в развитии ребенка, как личности. Культура организации досуга, конечно же, зависит от взрослых. В их обязанности входит научить своих любимых чад отдыхать с пользой для здоровья. Семейный досуг – это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка, услышать, а главное понять его. Совместное*

Адрес: Ярославская область  
г. Переславль-Залесский  
ул. 50 лет Комсомола д.6.  
телефон/факс  
8(48535) 3-28-34  
Адрес электронной почты:  
ds-ber@pereslavl.ru

Над выпуском работали: гл. редактор-Зиновьева С.В., родители группы «Колобок»- Гришанов М.Н., Жижин А.С., Мокану И. Д., Олейник П.Б., Власюк А.В., Сергеев С.С., Гуров А.В., Фантаев С.А., Асланян А. А.

*времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между взрослыми и детьми. Правильно и интересно организованный досуг – это яркие и запоминающиеся на всю жизнь впечатления, родители по своему опыту это знают. В этом номере своими секретами поделятся папы группы «Колобок».*



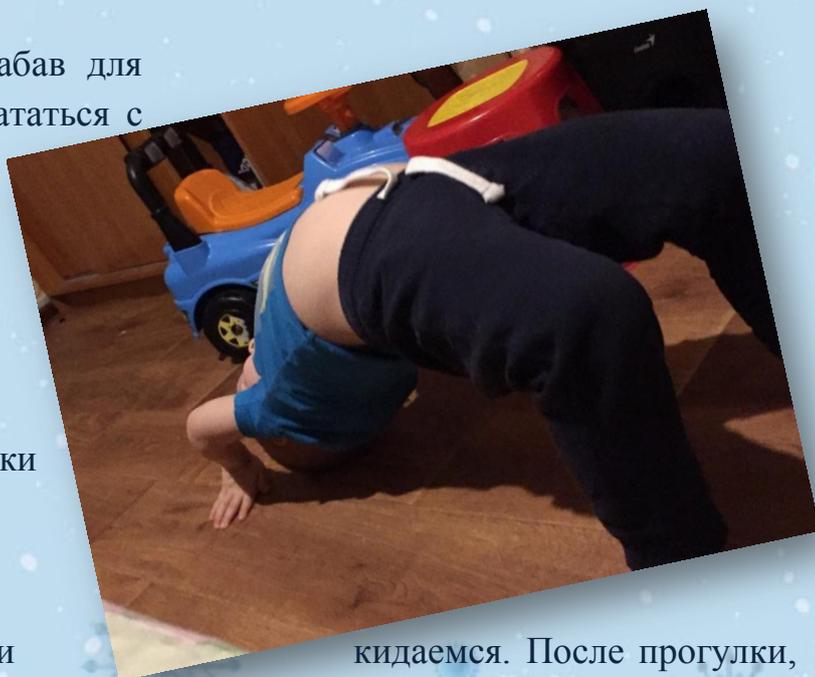
## **ВЕДЬ ПАПА – ЕГО ПОДДЕРЖКА**

Мое мнение: совместное времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между отцом и сыном. Я стараюсь больше времени проводить с сыном вместе.

Наш Лёша очень активный ребёнок, ему нужно всегда что-то делать, куда-то бежать, прыгать и преодолевать различные препятствия, поэтому активный отдых – это наше всё. Мы совместно с Лёшей чаще всего занимаемся спортом, бегаем наперегонки. Я помогаю забираться Леше на препятствия, которые пока для него сложноваты. Ведь папа – его поддержка и его помощник. Ещё я учу сынулю садиться на шпагат, делать мостик, прыгать в длину, так готовимся к посещению спортивных секций.

Мужчина должен быть спортивным, уметь защитить свою семью. Так же мы очень любим гулять на свежем воздухе. Прогулка – это важная часть дня, а самое главное свежий воздух полезен, в тоже время на прогулке нам очень весело. Поэтому свободное время мы стараемся проводить на улице. Особенно мы любим зиму, когда много снега.

Как много существует зимних забав для детей и взрослых. Лёша любит кататься с горки. Нравится Алеше когда, я, катая сына на санях, резко поворачиваю, легкий «дрифт», и огромное количество счастья и смеха. Ещё мы лепим большего снеговика, вот он уже готов, но Лёшу не остановить, он катает комки снова и снова. Надо отвлекать, бросаю в него снежный «снаряд», еще один, и тут мы уже начинаем резвиться, бегаем, лепим снежки и румяные, довольные идём домой, наливаем горячий чай и обсуждаем, как весело мы провели время. Игры и прогулки с сыном помогают нам сдружиться ещё больше. Важно проводить время на улице в любое время года, показывать вашему ребенку разнообразие игр, в которые играли вы в детстве, детям, правда, это интересно. Ведь это еще очень полезно для здоровья, а самое главное: весело и дружно.



кидаемся. После прогулки,

наливаем горячий чай и обсуждаем, как весело мы провели время. Игры и прогулки с сыном помогают нам сдружиться ещё больше. Важно проводить время на улице в любое время года, показывать вашему ребенку разнообразие игр, в которые играли вы в детстве, детям, правда, это интересно. Ведь это еще очень полезно для здоровья, а самое главное: весело и дружно.

*Власюк Артем Владимирович*

## **У НАС ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ И НАМ ВМЕСТЕ ХОРОШО**



Я считаю, что семья в жизни человека играет важную роль. И мне повезло! Я бесконечно счастлив, что у меня есть семья. Любимая жена и трое сыновей. Самому младшему Макару 3 года.

Время с семьей – самое желанное время. Я, как заботливый папа, хочу, чтоб дети росли физически развитыми, и их интерес к спорту сохранился на долгие годы. У нас дома есть спортивный комплекс, старшие сыновья на нём тренируются. А Макар придумал играть в обезьянку. Он представляет себя веселой обезьянкой: раскачивается на кольцах, лазает по лестницам, переходит

«с ветки на ветку», а я выступаю всегда в разных ролях, то я злобный леопард, а то его друг обезьянка. Ему очень нравится такая игра, в то же время он выплескивает лишнюю энергию. Так же, уже сейчас, я учу его подтягиваться, и он начинает делать первые успехи.

По вечерам у нас совместный ужин, играем в настольные игры и конечно, чтение книг. Мы читаем с детьми по очереди, рассматриваем картинки и фантазируем. Поскольку Макар, самый маленький, мы с ним обыгрываем сказки, где вовлечена вся семья. Вот сказка «Репка», он с удовольствием придумывает свою концовку сказки, например, как дед делил репку на всех героев или в магазине ее продавал. Я считаю, что книги обязательно должны быть у ребёнка, они расширяют кругозор, учат мыслить, пример литературного языка вырабатывает грамотную речь.

У нас дружная семья и нам вместе хорошо и не скучно!

*Олейник Павел Борисович*

## ВРЕМЯ ТАК БЫСТРОТЕЧНО

Наша Настена очень подвижна. Она никогда не сидит на месте, все время играет, бегает по дому. Мы любим проводить время вместе, поэтому одно из наших любимых занятий – вечерние прогулки на свежем воздухе. На природе ребенок имеет возможность наблюдать за окружающим его миром, за явлениями природы, учиться устанавливать причинно-следственные связи, например, почему снежинка тает на руке? Мы учимся видеть красоту окружающей природы, природных явлений. Все это способствует развитию психических процессов: восприятия, внимания, памяти, воображения. Мы гуляем с ребенком в любое время года и в любую погоду. Летом доченька освоила самокат и велосипед, она очень любит кататься на них в парке.



Часто с дочкой ходим покататься на горку и играем в «догонялки». На прогулке мы знакомимся и общаемся с другими ребятами – дочка легко находит общий язык со сверстниками, хотя ей также интересно общаться и с детьми старшего возраста. А еще на улице мы занимаемся спортом. Гулять вместе, семьей приятно в любое время года, и зимние морозы нам не помеха. Хотя, в этом году зима нас не очень радует снегом и морозными, солнечными денечками, но все же мы успели слепить снеговика, покататься с ледяной горки и даже поиграть в снежки.

Зимой, придя домой после прогулки, мы особенно любим, почитать с доченькой сказки, сидя в кресле, укутанные пледом. Сейчас мы читаем книгу о докторе Айболите, Насте она нравится больше всех. Говорит, что она так же будет лечить животных, когда вырастет. Важно, больше времени посвящать своим детям, ведь время так быстротечно.

*Жижин Антон Сергеевич*

## **В ЛЮБЯЩЕЙ СЕМЬЕ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПО-ДРУГОМУ!**

Отцы и дети – вечная тема. Почему то принято разделять воспитание папы и мамы. А я считаю, полноценная семья с мамой и папой очень важна для развития ребенка. Это пример для ваших детей. Если они растут в гармоничных, добрых отношениях, то принимают их как образец, а если отношения родителей далеки от идеала, то дети стараются их не повторять, как бы исправляя ошибки мамы и папы.





Мы стараемся много времени посвящать семейному досугу. Читаем с детьми, играем. Я наравне с супругой выполняю домашние обязанности, чтобы освободить время для совместного общения с детками.



Наши ребята очень ждали зиму, время игр со снегом и веселых забав. Вот она и наступила, долгожданная зимушка–зима. Прогулка зимой не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Чаще всего мы гуляем всей семьей. Во время прогулки сын и дочка получают не только заряд бодрости, но и хорошее настроение, и, конечно, мы счастливы, быть рядом, наблюдать за их довольными лицами. Во время прогулок мы любим кататься с горок, лепить снеговика, играть в снежки, строить крепости. Хорошо, что в нашем городе много различных детских площадок. После прогулок на детских площадках мы приходим домой усталые, мокрые, но очень счастливые! Любое свободное время я стараюсь проводить с Пашей и Дариной. Даже, когда пьем горячий чай и обсуждаем проведенный день, мы сближаемся, общаемся.



Вечерами мы читаем книжки, дочь уже умеет читать, и мы теперь можем вместе с сыном послушать сказку на ночь. Любимое занятие Паши – лепка. Он пока только осваивает технику, а вот дочка уже может создавать целые шедевры скульптуры. Налепим героев, и сказку покажем, как в театре. У нас много настольных игр, в которые мы играем всей семьей.

Надеюсь, что для детей наша семья будет образцом для подражания. А мы будем ими обязательно гордиться, в любящей семье не может быть по–другому!

*Гришанов Максим Николаевич*

## ЯРКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ

Тема этого выпуска  
«Семейный досуг».

Значит, я  
должен  
написать, как  
проводим  
свободное  
время всей  
семьей.

Задумался.

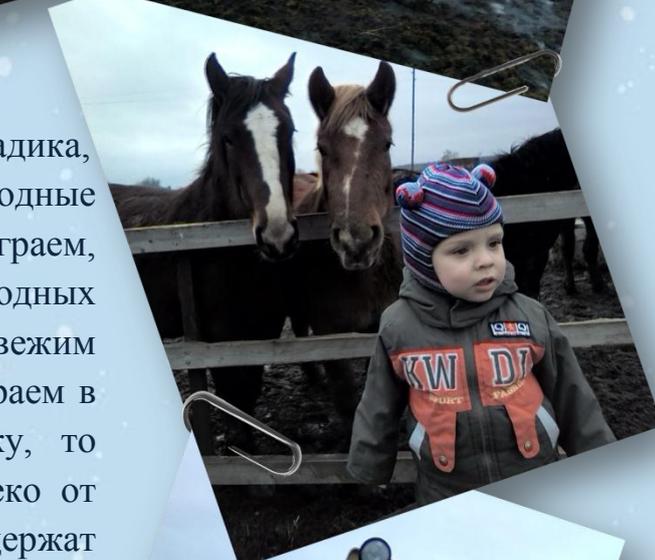
Сколько времени  
я вижу сына Ивана?

В будние дни чрезвычайно мало: забрал из садика, прогулка, ужин и уже скоро спать. Вот выходные это совсем другая история. Конечно, мы играем, гуляем на улице, как и все. Но чаще на выходных я с сыном в деревне. Мы наслаждаемся свежим воздухом, гуляем по лесным тропинкам, играем в песочнице, рассматриваем разную технику, то есть отлично проводим время. Там недалеко от нашего дома есть ферма, в которой содержат коров и лошадей. Для городского жителя это диковина, а нам посчастливилось часто там бывать. Наибольший интерес у Вани, конечно, вызывают лошади. Большие, грациозные животные вызывают восторг не только у ребенка, но и у меня. Преодолевая страх, Ванюша протягивает свою маленькую ручку к огромной голове, конь осторожен, будто сам побаивается, но дает себя погладить.

Как завораживающе смотрит сын лошадь, везущую всадника, гордая осанка всадника, ровный шаг лошади. Красота! Какие же это умные и красивые животные! Ванюшка любит животных, всегда рад походу на ферму, захватывает угощение.

Вот немного рассказал вам о нашем семейном досуге. Я считаю, не всегда важно, сколько времени вы вместе с ребенком, важно, как вы проводите это время. Надо сделать ваш досуг с ребенком интересным, запоминающимся. Ведь яркие воспоминания нас сопровождают всю жизнь.

*Сергеев Сергей Сергеевич*



## НАМ НИКОГДА НЕ СКУЧНО ВМЕСТЕ

Семья, дети – какие это важные слова для каждого человека. Наша жизнь такая суетливая, что, как бы нам не хотелось проводить больше времени с семьей, не всегда получается. Но важно уметь расставлять приоритеты и выбирать время для детей, для игры с ними, семейного досуга.

Дети учатся у нас, взрослых, строить семью, семейные отношения. Играйте с детьми, играйте искренне! Когда мы, родители, вместе с ними бегаем, гоняем мяч, катаемся с горки, дети видят и верят, что их родители не всегда были взрослыми.

Общаясь, мы становимся ближе друг к другу, узнаем близких нам людей, видим характеры наших малышей, говорим об их интересах. Наша старшая дочь учится, вечером уроки, кружки, времени для игр остается совсем немного.

Но вот в долгожданные каникулы можно больше провести время с пользой, в кругу всей своей семьи. Мы гуляем, выезжаем на прогулки в лес, изучаем окружающий нас мир, город, страну – все это замечательная возможность больше общаться с детьми, слышать веселый звонкий смех. Я, как глава нашей семьи, папа для своих замечательных девчонок, всегда планирую семейный досуг, и нам никогда не скучно вместе.



*Мокану Илья Дмитриевич*

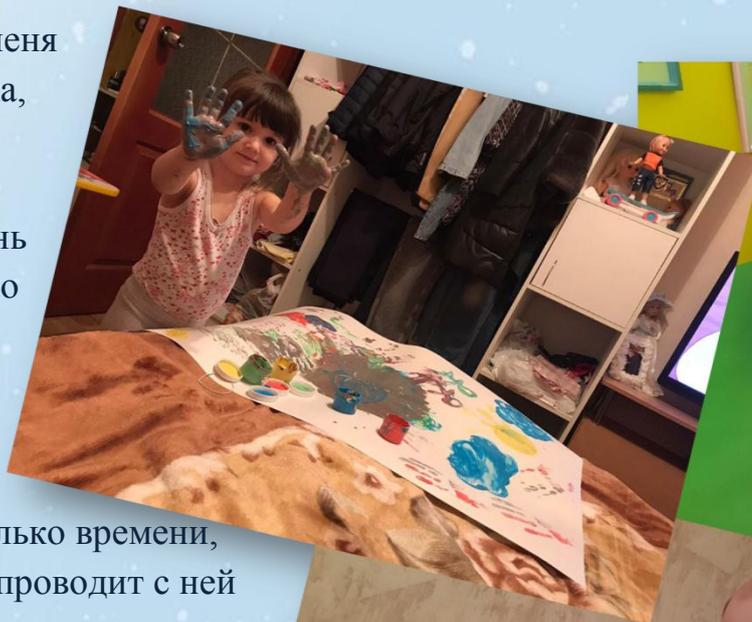
## ЧУВСТВУЮ СЕБЯ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СЧАСТЛИВЫМ ПАПОЙ

У меня  
есть дочка,  
зовут ее  
Розочка.

Я ее очень  
люблю, но  
мне не  
всегда  
удается  
провести  
с ней столько времени,  
сколько проводит с ней  
мама.

В свободное время  
я становлюсь  
волшебником для своей  
малышки и выполняю  
все ее пожелания, ну  
или почти все! Утро  
выходного дня мы  
начинаем с зарядки и  
приготовления совместного завтрака. Роза, очень хозяйственная девочка, всегда  
с удовольствием мне помогает.

Дочка – очень активный  
ребёнок. Домашний досуг  
мы проводим всегда по-  
разному: занимаемся  
рисованием, лепкой,  
играем в подвижные игры.  
Играя однажды дома, я  
заметил, что моя дочь  
очень любит танцевать и  
вместе с женой мы решили  
отвести её на детскую  
гимнастику. Розе очень  
понравилось заниматься.  
Я, как отец, очень ею  
горжусь.



А ещё у нас есть семейная традиция, раз в месяц мы все вместе печем пирожки. Так весело: месим тесто, а затем фантазируем, когда лепим разные фигурки из теста, ведь булочка может быть любой формы, а дочке нравится. Перед сном у нас обычно вечерняя прогулка, где я отвечаю на тысячи различных Розочкиных вопросов и чувствую себя по-настоящему счастливым папой.

*Асланян Армен Араратович*

## ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ВОВЛЕЧЕННОСТЬ РОДИТЕЛЯ



сада и школы, отдохнув, мы старшей дочерью играть. Сначала, любимые игры Арсения, машинами. Катаем их по всей нравится.

Я очень люблю зиму. Зимние вечера с семьей, на мой взгляд, особенные, волшебные. На улице темно и морозно, самое время веселиться, играть дома и общаться с детьми.

Главное – это эмоциональная вовлеченность родителя в процесс совместного отдыха с детьми.

Забрав детей из Детского

немного с Арсением и Софией,

начинаем конечно, мы играем такие как игры с

квартире, ему это очень

Однажды София предложила поиграть с воздушными шариками. Мы их надували и завязывали, но дочь предложила свой вариант игры. И так, мы их не завязываем, а отпускаем вверх и смотрим, как они, петляя по комнате, издавая забавные звуки, сдуваются. Эта игра очень понравилась не только ей, но и всем нам. Ведь мы еще и соревнования устроили, у кого дальше и выше улетит шарик?

Поиграв, мы, конечно же, отправляемся на прогулку. А как же без свежего воздуха перед сном? Он нужен для здорового сна.

С детьми мы катаемся на ватрушках, делаем различные постройки из снега, что доставляет им немало удовольствия. Наигравшись, нагулявшись, идем домой, пусть немного уставшие, но очень довольные.

После ужина мы играем в спокойные игры, рассматриваем энциклопедию, читаем и пересказываем наши любимые сказки.

Таков наш семейный досуг, жаль, что не могу себе позволить быть рядом с детьми каждый вечер, так как папа должен обеспечивать семью материально, работать. Но когда я дома, мы наслаждаемся совместными вечерами, потому что нам вместе всегда хорошо.

*Гуров Александр Владимирович*

## **НАШ НЕПОСЕДА**

Мой сын Кирилл очень активный ребенок. Вся семья всегда вовлекается в процесс. Кирюша может взять для игр что-то ящика старшей сестры, но и своих игрушек у него огромное количество. Но одни из самых его любимых, это подъемный кран и конструктор. Он часто просит меня достать их. Сначала Кирилл подает краном детали, а я строю дома, потом мы меняемся. За этим занятием он готов проводить часами. Строим дома, стены и башни, которые вырастают выше самого крана. Даже когда башня падает, он усердно её выстраивает снова. У нас даже шутка такая семейная есть: «Строителем хорошим будет, упорный очень». Благодаря этой игрушке Кирилл легко научился называть цвета и считать до десяти. Из конструктора мы собираем поезда, машины и даже животных. Самое любимое – это построить со мной из конструктора лошадку и ещё какую-нибудь зверушку и ими играть. Животные разговаривают нашими с ним голосами, играют, и даже иногда спорят. С нами часто играет старшая дочь, тогда игра вдвойне интересней. Такие игры развивают у ребенка моторику, воображение, конструктивные способности.

Кирилл очень любит животных. У нас дома есть шиншилла Дымка, которую сын любит кормить. Котёнок Бетта, с которой Кирилл любит бегать

и играть в догонялки. Ухаживая за животными, играя с ними, у детей развивается чувство любви к животным, они учатся сочувствовать, помогать



братьям нашим меньшим, да и просто растут добрыми людьми.

Я не просто стараюсь проводить время с детьми, получая удовольствие от общения, но и подбирать для них игры развивающего характера.



*Фантаев Сергей Александрович*

