

электронный журнал
СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ
МДОУ «Детский сад «Березка»

«Воспитание представляется сложным делом только до тех пор, пока мы хотим, не воспитывая себя, воспитать своих детей или кого бы то ни было. Если же поймешь, что воспитывать других мы можем только через себя, то упраздняется вопрос о воспитании и остается один вопрос: как надо самому жить?» – это слова Л.Н Толстого.

Как много времени прошло, а ничего не изменилось. Воспитывать ребенка нужно через себя, через свой личный пример. А для этого нужно самому жить истинной жизнью. Но большинство современных родителей часто скрывают свою жизнь от детей. По моему мнению, правда служит первым и главным условием воспитания. Но чтобы не стыдно было показать детям всю правду своей жизни, надо сделать свою жизнь хорошей, достойной подражания. Воспитывая себя и проживая жизнь правильно, мы даем пример другим, особенно подрастающему поколению. Дети как «губка» впитывают все из окружающего их мира. Если их будут окружать хорошие, любящие жизнь и стремящие жить в мире люди,

они вырастут такими же. Если мы хотим изменить людей вокруг нас, в первую очередь необходимо начать с самого себя. Изменив себя в хорошую сторону, мы изменим своих детей. Как известно, дети это наше будущее, а значит, мы сможем изменить и его.

Своими опытом в данном вопросе с нами поделятся папы группы «Гномики».

ВЫПУСК №12
ОКТАБРЬ 2019 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- | | |
|---|----|
| 1. Я - счастливый, многодетный папа!... | 2 |
| 2. Каким я вижу своего ребенка?..... | 4 |
| 3. Хороший человек.... | 6 |
| 4. Увлечение сына..... | 8 |
| 5. Дочку хочется баловать..... | 9 |
| 6. Нынешнее поколение..... | 10 |

Адрес: Ярославская область
г. Переславль-Залесский
ул. 50 лет Комсомола д.6.
телефон/факс 8(48535) 3-28-34

Адрес электронной почты:
ds-ber@pereslavl.ru

Выпуск подготовили: главный редактор-Зиновьева С.В., воспитатель группы «Гномики»-Стоналлова О.Г., папы группы «Гномики»-Загороднов Р.В., Романов А.В., Москаленко А.Е., Изотов С.А., Титов В.В., Первин Е.Ю.

Воспитание ребенка – это огромный труд и ответственность. С учетом, выбранных вами, методов воспитания, ребенок может вырасти успешной гармоничной личностью или же несчастным человеком. Мое мнение, самый эффективный метод воспитания – это воспитание своим примером. Древнеримский философ Сенека утверждал: «Трудно привести к добру нравоучениями, легко – примером». Склонность к подражанию наиболее сильно развита у детей младшего возраста. Их жизненный опыт беден, поэтому они учатся на опыте других. Лучший способ обучить ребенка чему-то – показать пример, как это нужно делать. Потому главное воспитание, которым мы можем заняться, это воспитание самих себя. Мы можем научиться говорить себе и другим правду, можем научиться замечать свои собственные ошибки, осознавать их, просить прощения и меняться. Взрослые обязаны это делать ради себя и своих детей, которые идут с ними за ручку по извилистой дороге судьбы и долгие годы не имеют никаких других ориентиров, кроме родителей. Поэтому, главное воспитание – это воспитание своим примером.

*Стоналова Ольга Григорьевна-
воспитатель группы «Гномики»*

Я – счастливый, многодетный папа!



Хочу прежде представить мою семью. Я – счастливый, многодетный папа двух дочерей и трех сыновей. Младшему сыну сейчас 3 года 8 месяцев, а младшей дочке 1 год 8 месяцев.

В сыновьях мне хотелось бы видеть настоящих мужчин. Опыт правильного отцовского поведения и воспитания приходит с годами. Теперь, по прошествии времени, я понимаю, что бы я сделал иначе, воспитывая старших детей, на многие вещи уже смотрю по-другому. С детьми стараюсь проводить больше времени. И даже с маленькими разговариваю, как с взрослыми, учу отвечать за свои поступки, радоваться жизни, уважать своих родителей и бабушек с дедушками, любить сестренку, помогать ей во всем, ведь она еще маленькая.

Я вижу, что мои слова и личный пример не проходят даром. Илюша очень впечатлительный и не глупый ребенок. Он очень активный мальчик, поэтому мне требуется очень много терпения и выдержки, чтобы с ним общаться. Я выработал свою тактику, чтобы нам не ссориться, находить общий язык, так сказать. Если он очень расшалится, я его срочно переключаю на другую деятельность.



А он, как и все малыши, быстро увлекается новым занятием или игрой. Иногда отвлечь его можно, почитав книжку. Он очень любит слушать сказки и рассматривать картинки. Я задаю ему разные вопросы, он старается отвечать. У нас много книг развивающего и познавательного

характера. Мы много читаем сами и поэтому детям стараемся прививать любовь к книге. Чтение развивает речь и расширяет кругозор. Не зря говорят, чтобы научиться красиво и грамотно говорить, нужно много читать.

Мы с Ильей часто играем конструктором Лего. Сам я очень люблю конструировать и сына «заразил» этим увлечением. Несмотря на юный возраст, Илюша уже собирает машины, корабли и поезда из конструктора.

Занимаясь гимнастикой ежедневно, я показываю пример детям. Илья, с удовольствием, делает упражнения вместе со мной.



Я всегда помогаю супруге с домашними делами, дети тоже всегда вносят свою лепту посильной помощи. Например, младший сын, выносит со мной мусор, ходит за покупками. Все это лишний повод для совместного времяпрепровождения, стараюсь, как можно больше уделять времени своим ребятам.

Я очень люблю прогулки по родному городу, и деток своих приучаю гулять и любоваться видами природы. Сажаю младших на велосипед, одного спереди, другого сзади (не забывая о специальных детских сиденьях, безопасность-прежде всего), и едем к реке Трубеж. Как красиво в устье реки: купола храма блестят на солнце, отражаясь в воде, перед нами бесконечная гладь озера – красота! Любуемся, ребята бегают по набережной, кормят уток, дышат свежим воздухом и, конечно, общаются с другими детьми. Илья, как настоящий мужчина стремится к самостоятельности, захотел сам научиться кататься на велосипеде. Что ж, вперед, я всегда поддержу и помогу. И вот он уже хорошо управляется с новым транспортом, правда пока с дополнительными колесами, но ведь у нас все впереди! Да, у нас впереди целая жизнь! Я люблю своих деток и хочу, чтобы они выросли достойными людьми, а для этого постараюсь быть для них поддержкой и примером!



Загороднов Руслан Владимирович



Каким я вижу своего ребенка?



Что мы желаем своему ребенку? Конечно же добра, любви, здоровья, всего самого лучшего и светлого. Хотим, чтобы наш малыш вырос хорошим человеком, и в жизни у него все сложилось, чтобы ребенок был успешным, добрым, активным, воспитанным, умным, ему было бы не чуждо понятие дружба и ещё много-много всего. Чтобы привить ребенку какие-то качества мы должны не только объяснять, но и показывать собственный пример, поскольку дети, играя, копируют поведение взрослых. Играя, дети развиваются физические силы, логику, мышление.

Приведу пример, как мы развиваем ребенка. Я хочу, чтобы Егор был активным, выносливым, умел работать в коллективе (команде).

Зимой мы решили играть в хоккей. Эта игра отлично развивает подобные качества. Для осуществления этой затеи мы выбрали лед на реке. Площадку для игры необходимо расчистить. Мы взяли несколько лопат, и Егор помогал нам убирать снег своей лопаткой. Малышу даже повезло прокатиться на большой широкой лопате с длинной ручкой. Потом мы дружно играли в хоккей. Егор учился отбивать шайбу и давать пас. Впереди снова зима, и мы надеемся, нам удастся не один раз сразиться на ледовой площадке. Также часто играем в подвижные игры, сын должен понимать, что в командной игре не всегда важно выиграть. Иногда важнее быть осторожным, никого не обидеть и не ударить.



Я хочу, чтобы Егор вырос творческим человеком. Для этого я показываю свою заинтересованность различными видами творчества. Вместе мы рисуем и занимаемся лепкой. Эти занятия помимо воображения развивают мелкую моторику рук. Например, мы вместе лепили мишку из шарикового пластилина. Егор сделал тело и голову мишке, я помог ему сделать лапки и носик. Красота! Будет, что маме поставить на полочку.

Играем с сыном в сюжетные игры, у нас много машин спецтехники. Я рассказываю, какими навыками и качествами должны обладать люди той или иной профессии. Тем самым, сын понимает, кем бы он не стал в будущем, он должен быть ответственным, честным, отзывчивым человеком. А папа поддержит любые его начинания и поможет, когда трудно.



Москаленко Александр Евгеньевич

Хороший человек

Не важно, насколько ты силён, не имеет значения количество денег на твоём счёте. Народная мудрость гласит: «Лишь бы человек был хороший». Для меня, в первую очередь, важнейшим критерием «хорошего человека» является искренность, честность и доброта. И именно эти ценности мы стараемся прививать дочери. Ребенку бесполезно просто говорить: «Обманывать нельзя! Не ври мне!». Запреты, как правило, не действуют.



Почему нельзя? Почему это плохо? Это необходимо объяснять в первую очередь. И тогда малыш сделает выводы и примет самостоятельное решение, что не будет обманывать, а и это решение точно не будет навязано взрослыми или продиктовано запретом. На каких примерах показать правильное поведение? На помощь нам приходят сказки, которые учат доброте и честности, разговоры о том, что произошло в течение дня, и просто беседы. Очень важно, чтоб ребенок научился не просто выражать свои мысли, но и анализировать сказанное и сделанное.

Думаю, что доченька усвоила пока не все значения слов «хорошо» или «плохо». Но для этого есть мы, родители. Поведение родителей – это эталон, пример подражания для малыша. Поэтому, процесс воспитания личности ребёнка – прежде всего это работа над собой. Именно мы с мамой должны показать пример порядочности, доброты, воспитанности. У родителя, который не обманывает, ребенок, скорее всего, не вырастет нечестным человеком.



Я не знаю, каких спортивных высот дочка достигнет в жизни. Напишет ли картину, которую признают шедевром, станет ли президентом страны... Главное, чтоб честность и искренность всегда стояли во главе стола. Тогда и человек будет хороший.

Первин Егор Юрьевич

Увлечение сына

Воспитание ребенка не простая обязанность. Хочется, чтобы ребенок вырос умным, развитым, ну и, конечно, здоровым. Как привить ребенку любовь к здоровому образу жизни? Мое мнение, нужно самому любить спорт и исключить вредные привычки. Ребенок обязательно будет стремиться походить на вас. Мы все с раннего детства знаем, о пользе спорта, необходимости закаляться, делать зарядку и гулять на свежем воздухе.

Я, как отец, стараюсь привить любовь к спорту своим детям. А в нашей семье растут два ребенка. Дети у нас очень активные, никогда не сидят на месте. Мы с удовольствием бегаем, прыгаем, катаемся на велосипедах и играем с мячом.

Особенное отношение со спортом у сына. Данил «влюблен» в мяч. Мяч для него главная игрушка и занятие. Он играл в мяч руками, когда еще даже не умел ходить. С возрастом Данил не утратил этой любви. Сын владеет мячом в совершенстве для своего возраста. А началось все с моего увлечения футболом. К сожалению, сам я теперь играю в него только с детьми, но не пропускаю ни одного важного матча по телевизору. Мы очень любим, смотреть трансляции вместе с сыном, они всегда вызывают у него бурю эмоций. Я объяснил ему правила игры, которые должны знать профессиональные футболисты. Думаю, сын обязательно будет посещать секцию в спортивной школе. Вот вам и пример, папино увлечение стало увлечением сына.



Дети копируют взрослых, своих близких людей. У родителей, не читающих, ребенок вряд ли полюбит книги, сын, папа которого всегда выражается нецензурно, будет в речи использовать те же слова.

И это должно для нас, родителей стать стимулом становиться лучше, хотя бы ради нашего будущего поколения.

Титов Владислав Валерьевич

Дочку хочется баловать

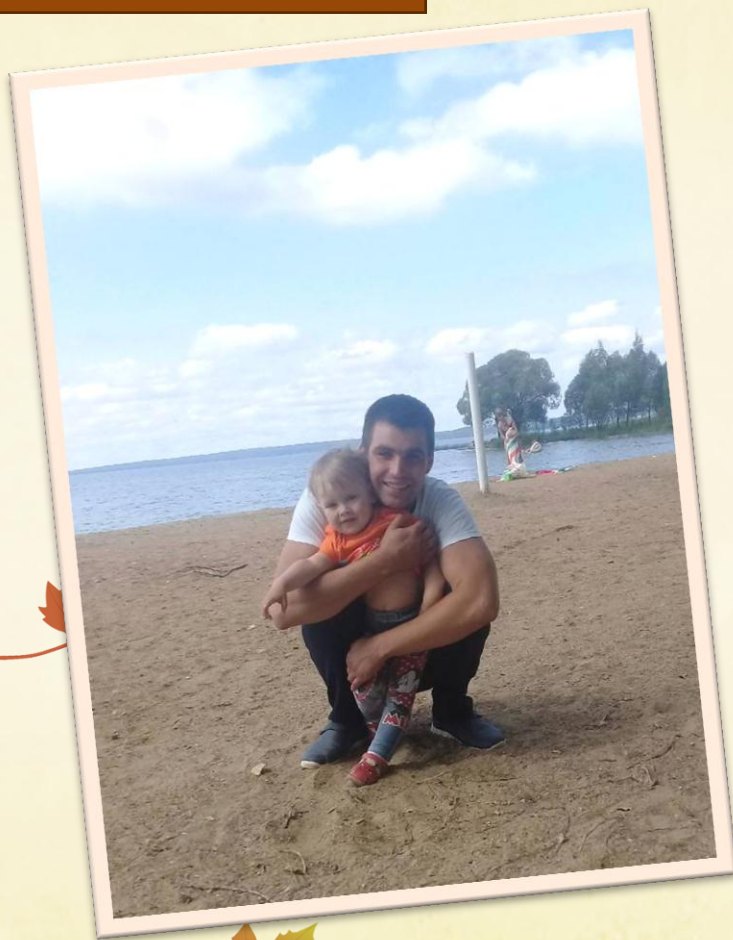
Я – счастливый отец красавицы доченьки. И стараюсь для нее быть самым лучшим, внимательным, добрым и отзывчивым папой. Надеюсь стать для дочери другом, надежным плечом.

Мы любим, проводить время всей семьей на природе, собираем грибы, жарим шашлык, играем в игры. Я считаю, что очень важно, когда всем вместе уютно и весело. Сам люблю пошутить и доченьке подаю пример, как можно веселиться. Рассказываю ей истории из жизни своей и наших предков, родственников. Дети должны знать историю своей семьи, а кто познакомит с ней как не родители?

Конечно, дочку хочется баловать, но я понимаю, что строгость в меру должна присутствовать в воспитании.

Поэтому приучаю к порядку, сам подаю пример, помогаю маме и ее прошу о посильной помощи. Дочка с радостью соглашается. Ведь уборка игрушек и своей одежды – это тоже для нее труд.

Как научить уважать старших? Только своим примером, буду я относиться бережно к родителям, и дочка близких людей не обидит. С правилами поведения в обществе, навыками общения с людьми, ребенок знакомится в семье, больше, чем где бы то ни было. А значит, мы должны быть примером.





Стараюсь дать семье чувство защищенности, безопасности, уверенности в завтрашнем дне. А дочь учится быть настоящей девочкой, будущей женщиной, нежной, доброй, успешной.

Принято говорить, что дочка берет пример с мамы. Да, мама научит быть настоящей женщиной, красавицей, хозяйкой, а папа покажет пример человеческих качеств, присущих человеку любого пола.

Изотов Сергей Андреевич

Нынешнее поколение

Некоторое время назад я прочитал в каком-то печатном издании, что российские ученые пришли к выводу – нынешнее поколение является физически менее развитым. Якобы современные дети даже уступают своим ровесникам из 1970-1980 годов на 2 сантиметра роста, также они слабее физически и менее здоровы. Медики объясняют это неправильным образом жизни, стрессовыми ситуациями и нездоровым питанием. А ведь, правда, мы целыми днями бегали во дворах, играли в игры. Как развлекаются дети нынешнего поколения, много занятий, много уроков, кружков, а во двор без взрослых не выпустишь.



Взрослые загружены работой, не могут долго гулять с ребенком на площадках.

Я решил, что хочу изменить это хотя бы в своей семье. Поразмыслил. Если не могу развивать ребенка, гуляя на улице, займемся этим дома. Выбрал гимнастику. Что пишут специалисты: «Дети, которые занимаются гимнастикой с раннего детства, физически сильны, имеют крепкий иммунитет, правильное телосложение, хорошее мышление. А занятия в игровой форме позволяет «выплеснуть» накопившуюся энергию, что положительно влияет на настроение, снимает раздражительность и повышает аппетит!» Подходит.

Будем делать гимнастику.

Но я быстро понял, не так просто заинтересовать сына этими занятиями. Предложил заниматься вместе. Устроили соревнования, кто быстрее станет сильным? Сейчас мы гимнастику делаем ежедневно. Если я забуду, сын напоминает. И я не могу отступать и расслабляться, ведь я для сына пример. Надеюсь, что физические упражнения так полюбятся сыну, что прочно и надежно закрепятся в его жизни.



Романов Александр Валентинович

