

# СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

МДОУ «Детский сад «Березка»

**ВЫПУСК № 11  
СЕНТЯБРЬ 2019Г.**

*Наибольшее влияние на развитие личности ребенка оказывает семья. Семья это первое социальное окружение, в котором человек усваивает основные нравственные ценности, получает первичные знания и обретает основные умения и навыки деятельности, общения и ведения правильного образа жизни. Все, что недополучено в детстве, восполняется с большим трудом, а иногда и вовсе не восполняется. И потери эти во многом являются следствием того, что в семье отсутствовала совместная досуговая деятельность.*

*Мы знаем время растяжимо,  
Оно зависит от того,  
Какого рода содержимым  
Вы наполняете его.  
Бывают у него застои,  
А иногда оно течет,  
Ненагруженное, пустое,  
Часов и дней, напрасных счет.  
(С.Я.Маршак)*

## В этом номере:

- |                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Отпуск с папой                   | стр.2 |
| 2. Наше лето                        | стр.4 |
| 3. Вот так, и весело,<br>и полезно! | стр.6 |
| 4. Семейный отпуск                  | стр.7 |

Адрес: Ярославская область  
г. Переславль-Залесский  
ул. 50 лет Комсомола д.6.  
телефон/факс: 8(48535) 3-28-34  
Адрес электронной почты:  
[ds-ber@pereslavl.ru](mailto:ds-ber@pereslavl.ru)

*Культура семейного досуга, несомненно, зависит от того, как и чем родители заполняют свое свободное время. Родительская задача – научить детей отдыхать с пользой. Если у родителей есть какие-либо увлечения, дети охотно их разделяют. Большое влияние на детей оказывает то, как родители проводят время в кругу своей компании. Если родительская компания устраивает совместные походы, семейные спортивные праздники, наполняя их играми для детей, то это откладывает отпечаток и на детское групповое проведение досуга. Есть еще одна удивительная возможность всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться – это семейный отдых. Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он*

Над выпуском работали: гл. редактор - Зиновьева С.В., родители группы «Белоснежка» - Васин А.С., Бойко И.И., Малютин А.А., Гончаков М.В.

*живет. Совместный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми. Если проводить свободное время неординарно, то яркие впечатления обеспечены всей семье. Совместный отдых играет важную роль в воспитании детей. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности.*

## Отпуск с папой

Отпуск всей семьей – это здорово! Для детей важно отдыхать с родителями. Мы тоже стараемся проводить отпуск вместе и с пользой.

Мой отпуск выпал в этом году на август. В последние августовские дни мы решили вплотную занять свой отпуск. Начали сразу с субботы: поехали на хоккейный матч в Ярославль, в Арену 2000,

где мы принимали в гостях команду из Санкт-Петербурга – СКА. Игра была жесткая, но увлекательная. В итоге наш выигреш 4:3. Отправлялись домой в отличном настроении, команда не подвела нас. По приезду домой сразу легли спать, потому что до дальнейшего путешествия оставалось не так уж много времени –

будильник стоит на 6 утра и нас ждет дорога в аэропорт Домодедово.

Вот мы и в аэропорту! Быстро прошли регистрацию и отправились гулять. Много всего интересного было в аэропорту: выставка ретро автомобилей, детская площадка и др.



Не успели заметить, как наш рейс объявили на посадку. Сели, пристегнулись, полетели. Приземлились мы в аэропорту Минеральные Воды. Нас встретила жаркая, солнечная погода +20° С, а на небе ни одного облачка. По приезду к бабушке в город Черкесск, нас встретили по-кавказки, а это целый стол различных блюд, которые постоянно менялись, и множилось их разнообразие. А главное общение с родными нам людьми. Дальше мы просто гуляли – ходили в парк отдыха Зеленый Остров. Как красиво и необычно видеть красоту этого парка. Власти города Черкесск не стали спиливать сухие деревья, а сделали из них сказочных персонажей. Посетили живой уголок и успели покататься в этом парке на всех аттракционах.



Скучать не приходилось даже в пасмурную погоду: ходили в кино, цирк, бассейн для детей, учились плавать. Но, к сожалению, отпуск короткий, всего 10 дней, и пролетели они очень быстро. Ночью нас ждал поезд до Москвы. Счастью дочери не было предела, потому что Лера никогда не путешествовала поездом. В

поезде было очень весело – играли, рисовали, слушали музыку. Верхняя полка для нее стала «родной», спускаться совсем не хотела, только если что-то нужно было взять.



Приехав домой, рассказывали о поездке маме и показывали фотографии. Впечатлений много и от поездок, и от встречи с родственниками, и от увиденного. Для меня главное впечатление, что я был с дочерью, видел ее восторг, разделил ее интересы. Такие моменты остаются в нашей памяти на всю дальнейшую жизнь.





*Васин Антон Сергеевич*

## Наше лето

Что может быть лучше, чем отпуск всей семьей?! Несмотря на то, что мы с сыном стараемся больше времени проводить вместе, отпуск – это отдельная тема. В отпуске больше возможности не просто гулять, но и провести время с пользой. И двойное счастье, если отпуск выпал на лето, как в этом году.



Лето – прекрасная пора, которую любят не только дети, но и взрослые за солнце, за теплый воздух, за возможность больше времени проводить на улице. Как мы провели этот летний отпуск?

Наше с Матвеем лето началось со скарлатины и с трехнедельного карантина. А это значит, что почти весь первый месяц лета нам пришлось просидеть дома. Но мы отлично проводили время: много читали, освоили новые настольные игры,

главной из которых, конечно, стали шахматы. Шахматы – замечательная игра, которая учит человека думать над каждым следующим шагом, запоминать, быть собранным и внимательным. Так что даже на карантине Матвей не скучал и проводил время с большой пользой.

Одним из любимых мест прогулок всей нашей семьи, вне зависимости от времени года, является сосновый лес. И, конечно, первым делом после выздоровления, мы отправились именно туда. Свежий воздух, пение птиц, возможность представить себя первопроходцем, пробирающимся между сваленными деревьями, приводит Матвея в полный восторг.



Он собирал первую землянику, бегал по лесным дорожкам и вдыхал полной грудью чистый свежий воздух. Еще одно любимое место для летнего отдыха –

это дача. И первым полезным дачным развлечением Матвея является лазание по деревьям. Две большие яблони, кстати, подходят для отработки навыков правильного восхождения и спуска.

А еще на даче огромное множество по-настоящему мужской работы. Мы научились правильно забивать гвозди, пилить ветки, красить скамейки и даже замешивать бетон в бетономешалке. Матвей научился разводить костер с помощью щепок и тонких сухих веточек и поддерживать в нем огонь, благо топлива было предостаточно – во время грозы

молния ударила в наш старый дуб, расколов его пополам, было много работы по распиливанию остатков. Матвей научился орудовать секатором и ручной пилой.

Вот так прошел наш совместный отдых. Сын, помогая папе, растет настоящим мужчиной. Впечатлений от совместного отпуска хватает и ребенку и мне.



*Бойко Иван Игоревич*

**Вот так, и весело, и полезно!**

У нас очень дружная семья. Мама, папа и два прекрасных сына. Старший учится в школе, а младший готовится ее посещать со следующего года. Нам, родителям, ничего не жалко для наших детей. Мы отдаём им самое вкусное, одеваем во всё самое лучшее, защищаем от болезней и напастей. Рады бы отдавать все своё личное время именно им, но не всегда получается. Из средств материального семейного бюджета мы больше и больше средств расходует на питание, одежду, обучение, развлечения детей. А если посчитать свободное время, проведенное с детьми, то окажется, что наши дети испытывают значительный дефицит родительского общения. Конечно, мы стараемся как можно больше времени проводить со своими мальчишками, играем, гуляем. Но очень важно, совмещать приятное с полезным. Детям нужно развиваться, постигать тайны мира. В связи с этим, мы стараемся посещать разные выставки, музеи вместе с детьми.

Этим летом мы ездили в «Музей Эйнштейна». Находится он в городе Ярославль. Рано утром мы выехали из дома, чтобы больше времени посвятить знакомству с музеем. Приехав на место, я сам был приятно удивлен.



Само здание небольшое, но в нем разместилось немало комнат, с интересными нам, удивительными вещами.

Экскурсовод рассказывает доступно о сложных физических и химических процессах. Дети слушали, не отрывая взгляда. Никите хотелось потрогать, заглянуть, попробовать поднять, включить абсолютно все. Особенно ему понравилась комната с мыльными пузырями и электрическим током. Мы делали огромные пузыри, помещали туда друг друга.

Потом мы катались на каруселях. С высоты колеса обозрения виден весь город, я постарался рассказать

мальчишкам о том, что знаю сам о городе Ярославле, его древней истории. Я видел счастливые глаза Никиты и Максима. От этого, я сам был счастлив. В этот день я погрузился в детство.

Домой мы приехали поздно вечером. Утром, я спросил у сыновей, все ли им понравилось? Они вспоминали и рассказывали, перебивая друг друга, с таким восторгом, что я понял – они счастливы! Вот так, и весело, и полезно!

*Малютин Антон Александрович*

## Семейный отпуск

Семейный отпуск — благодатное время отдыха от работы. Именно отпуск мы ожидаем с нетерпением и начинаем готовиться к нему задолго до заветной даты. Когда же, как не в отпуске, мы сможем посвятить время близким, забыв о ежедневных хлопотах, заботах? И отпуск семья должна проводить вместе. Разве может быть иначе?

Наша семья – это не только мама, папа, сын, но и бабушки, дедушки, дяди, тёти. С кем-то из них мы живём на соседних улицах, а с кем-то в разных городах. И где бы мы ни жили, всем нам хочется дышать свежим воздухом, пить чистую воду,





купаться в чистой речке, хочется, чтобы вокруг нас было чисто и красиво. У нас в семье есть грибники и рыбаки. Все мы прекрасно знаем, что съедобные грибы растут только в чистых лесах, а рыбы живут в чистой воде. Каждый человек хотел бы прогуляться именно по чистому лесу и посидеть на чистом берегу широкой полноводной реки.

И наша семья старается сделать так, чтобы хоть небольшой кусочек земли нас радовал. Отпуск – это дополнительное время для воплощения планов по заботе о природе нашего родного края.

Бережному отношению к природе мы постоянно учим нашего сына: сам я никогда не выбрасываю старые покрышки, из них мы мастерим интересные клумбы. В них сын с мамой сажает красивые цветы. Потом любуемся этим разноцветием все лето. Еще наша семья сжигает бумажный мусор в специальной бочке, а в огороде есть компостная яма, куда складываются остатки овощей и фруктов. Я постоянно обрезаю деревья перед домом, собираю мусор, не только на своем участке, но и рядом с домом, конечно, сын мне в этом первый помощник.

скворечники, ремонтируем старые, и развешиваем их в саду и близ лежащей территории. Ну а уж покормить птиц зимой, в нашей семье святое дело. Туго приходится птицам в холодное время года, и мы развесили несколько кормушек для них. Следить затем, чтобы в них всегда



был корм, вытряхивать из них снег – постоянная обязанность сына.

Недалеко от дома нашей бабушки расположено озеро. Сейчас оно мутное, грязное, берега заросли бурьяном, где ребенок может даже заблудиться. А по рассказам бабули, 20-30 лет назад на его берегу было много рыбаков с удочками, в нём купались дети. И если бы люди заботились и охраняли это озеро, то оно и сейчас было бы чистым.

Сынок слушает бабушку, задумывается, делает выводы.

А какой болью наполняется сердце, когда в лесу встречаешь овраги, наполненные мусором. И если бы не людское равнодушие к окружающей природе, то в них можно было бы собирать грибы и ягоды. Наша мама несколько раз, как волонтер, ездила убирать несанкционированные свалки, которые люди устраивают в лесу. Сын пока не может ее сопровождать в силу своего возраста, но он вносит свой маленький вклад, например, мы никогда не бросаем пакеты и бутылки, не разводим костер в лесу. Сын знает, это очень опасно: много леса сгорает от одного не потушенного кем-то костерка. А уж вспоминать страшное лето 2010 года и не хочется.

Наша Земля – это наш общий дом. И наша задача беречь леса, поля, луга, реки – всю окружающую нас природу, чтобы и через 100 и 200 лет наши потомки пришли в лес и увидели ландыши, которые уже сейчас занесены в Красную книгу, а в водах реки Трубеж и озера Плещеева водилось много рыбы, как в старые добрые времена.

Воспитать детей любящих и уважающих свою планету наша обязанность. Родители должны делать все возможное для этого.

*Гончаков Михаил Владимирович*

