

ВНИМАНИЕ, ДОРОГА!

Наступает долгожданное лето, а это значит, что дети большую часть времени будут проводить на улице. Первое о чем мы должны беспокоиться, это безопасность детей, как дома, так и на улице. Для того чтобы обезопасить прогулки вашего ребенка, необходимо повседневно тренировать движения, внимание ребенка, сочетая это все с постоянным личным примером родителей. Предостережения «Будь осторожен», как правило, не действуют, правила нужно заучить. При сочетании всех этих составляющих могут выработаться твердые навыки безопасного поведения на улице.

Итак, рассмотрим навыки, которые необходимо прививать детям, начиная с дошкольного возраста:

Навык наблюдения

Ребенок должен научиться замечать, фиксировать предметы, закрывающие обзор проезжей части, как предметы опасные или подразумевающие, скрывающие опасность. Для этого ему надо многократно показывать с тротуара эти предметы тогда, когда они скрывают движущийся автомобиль. Таким же образом ребенок должен научиться видеть факторы, отвлекающие его внимание, как сигналы опасности. Таким фактором может быть автобус, остановившийся на противоположной стороне улицы. Спеша к нему, люди нередко попадают под колеса проходящих машин. Причина в том, что их внимание в этот момент переключено только на свой автобус.

Навык спокойного поведения на улице

Очень важно научить ребенка не торопиться, поэтому взрослый, идя по улице с детьми, не должен поддаваться волнению или спешке, какие бы обстоятельства его к этому не принуждали. Ваш малыш должен научиться анализировать ситуацию и, не паникуя, действовать.

Навык разделения улицы и пешеходной зоны

Бордюрный камень тротуара – граница, за которой заканчиваются правила, действующие в пешеходной зоне. Надо научить ребенка замечать эту границу: замедлять движение, останавливаться, выдерживать необходимую паузу в связи с переходом в опасную зону. Вот здесь пример родителей имеет самое решающее значение. Каждый раз, подойдя к краю дороги, напоминайте, что нужно сделать. Со временем дайте возможность ребенку

руководить переходом дороги, комментируя свои действия, разумеется, под вашим чутким руководством.

Навык переключения на самоконтроль

Только когда вы увидите, что ребенок всегда делает все правильно, не спеша, способен следить за своим поведением, правильно оценивает дорожную обстановку, вы можете чуть ослабить бдительность. Наберитесь терпения, выработка этих навыков требует длительной тренировки под руководством родителей или других взрослых.

Именно с двух до семи лет, пока на улице дети рядом с вами, лучше всего прививать те навыки, о которых говорилось выше. Используйте каждый случай пребывания с ребенком на улице, чтобы научить его видеть, угадывать типичные дорожные «ловушки». При переходе улицы пусть он тоже наблюдает, а не просто доверяет вам. Иначе малыш привыкнет переходить дорогу не глядя. Не разрешайте ребенку бежать впереди вас, это закрепляет все ту же привычку двигаться по улице, не наблюдая за дорожной обстановкой.

Важно, чтобы ребенок усвоил навыки правильного поведения на дороге «на отлично». Тем более, учитывая, что наши дети уже будущие школьники, и совсем скоро им придется самостоятельно добираться от дома до школы и обратно. Ведь даже если школьник не пересекает оживленную трассу, он проходит массу дорог во дворах, которые тоже полны неожиданностей.

Я желаю Вам теплого лета, только приятных событий и, конечно, крепкого здоровья!

