

Психологическое (речевое)

насилие -

периодическое длительное или постоянное психическое воздействие родителей (опекунов) или других взрослых на ребенка, которое приводит к формированию у него патологических свойств характера, вредит развитию его потенциальных способностей, вызывает у ребенка эмоциональное напряжение, подвергая опасности возрастное развитие его эмоциональной жизни



К психологическому (речевому)

насилию относится:

- отвержение ребенка, открытое неприятие и постоянная критика ребенка;
- оскорбление или унижение его человеческого достоинства;
- угрозы в адрес ребенка;
- преднамеренная физическая или социальная изоляция ребенка, принуждение к одиночеству;
- предъявление к ребенку требований, не соответствующих возрасту или возможностям;
- ложь и невыполнение взрослым обещаний;
- однократное грубое физическое воздействие, вызвавшее у ребенка психическую травму.
- обвинение в адрес ребенка (брань, крики);
- принижение его успехов, унижение его достоинства;
- длительное лишение ребенка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей.

МДОУ «Детский сад «Березка»

Речевое насилие —

угроза

психическому и психологическому здоровью детей



г. Переславль-Залесский, 2018

Последствия психического (речевого) насилия над детьми

Признаки речевого насилия

- Постоянно печальный вид, длительно сохраняющееся подавленное состояние;
- Беспокойство, тревожность, нарушение сна;
- Агрессивность;
- Склонность к уединению, неумение общаться;
- Нервный тик, энурез; различные соматические заболевания;
- Вредные привычки;
- Задержки умственного развития, плохая успеваемость;
- Проблемы с едой;
- Излишняя уступчивость или осторожность; низкая самооценка;
- Антиобщественное поведение вплоть до вандализма



Речевое насилие порой не замечается, т.к. не оставляет *видимых* следов, в отличие от физического, однако, **последствия могут быть трагичны.**

Известны случаи суицидов из-за оскорблений, присвоения унижительных прозвищ, угроз физического насилия и т.д. **Душевные раны, нанесенные словом, не заживают годами.**

Особая опасность речевого насилия состоит в том, что оно может перерасти в насилие, представляющее угрозу для жизни человека. Испытанная в детстве жестокость часто приводит к тому, что в дальнейшем люди стремятся разрешать свои проблемы посредством насильственных или противоправных действий.

Вначале пострадавшие, подвергаемые частым приступам гнева и агрессии, изливают ее на младших по возрасту или на животных. Но результатом становится дальнейшее **воспроизводство жестокости**. Косвенное подтверждение этому – увеличение числа совершенных подростками преступлений, связанных с насилием.

Со временем дети начинают верить негативным оценкам, которые высказываются в их адрес, и используют их как объяснение всего того, что им не удается в жизни.

У людей могут наблюдаться трудности функционирования в супружеской и родительской ролях: выросшие в жестокости мальчики сами становятся обидчиками, а девочки, как правило, связывают свою жизнь с жестоким агрессивным мужчиной.

КАК ПЕРЕСТАТЬ КРИЧАТЬ НА РЕБЕНКА?

Установите доверительные отношения. Не нужен тотальный контроль и безусловное подчинение. Интересуйтесь мнением маленького человека — «Как ты хочешь? Сможешь помочь мне?». Если нужно попросить ребенка о чем-то важном, подойдите к нему, **сядьте на его уровень**, возьмите за руку или обнимите. Обращайтесь к нему, проявляя терпение и объясняя мотивы. И вы, и малыш должны понимать, **что самое важное — это ваши отношения и любовь**, а не невыполненные поручения.

Хвалите, говорите теплые слова за каждый хороший поступок. Поощряйте свое чадо как можно чаще, ни одно полезное действие не должно остаться незамеченным.

К особым ситуациям, готовьтесь заранее. Расскажите, что бывают критичные, экстренные происшествия. Если есть угроза безопасности, все должны слушаться безоговорочно старшего.

Старайтесь понять ребенка, он тоже устает и бывает в плохом расположении духа, сводите конфликт на нет.

Представьте, что ребенок чужой. Подумайте, правильно ли то, что к чужим шалостям мы относимся гораздо терпеливее?

Установите режим. Если ваша кроха не выспалась, на следующий день тяжело собраться. Не хочется одеваться и учиться. Организуйте не только свое время, но учите распоряжаться временем малыша.



*Измените все прямо сегодня, скажите себе, что достойны **жить в мире**, пообещайте, что ребенок больше не услышит вашего крика.*

Педагог-психолог Трубохина Е.И.